



Schlagzeilen | TV-Programm | RSS | Newsletter | Mobil | Dienste || Wetter | DER SPIEGEL

**SPIEGEL ONLINE** WISSENSCHAFT

Suche



NACHRICHTEN

Home | Politik | Wirtschaft | Panorama | Sport | Kultur | Netzwelt | **Wissenschaft** | UniSPIEGEL | SchulSPIEGEL | Reise | Auto

Nachrichten > Wissenschaft > Mensch & Technik

► Login ► Registrierung

07.03.2009 Drucken | Senden | Bookmark | Feedback | Merken

**HYPNOSE IN DER MEDIZIN**

Schrift: - +

**Entspann dich, jetzt kommt das Skalpell**

Von Ute Eberle

**4. Teil: "Ein hypnotisierter Patient ist einfach stabiler"**

ANZEIGE



Das University Hospital of South Manchester in Großbritannien etwa behandelt jedes Jahr Hunderte von Menschen, die an einem "Reizdarm" leiden, einem chronischen Syndrom, das Betroffene mit dem unberechenbaren Wechsel zwischen Verstopfung und Durchfallattacken quält.



DPA

Patient beim Zahnarzt: "Dein Mund ist wie eine Wohnung, die renoviert wird"

In Fällen, bei denen jede andere Therapie versagt, setzen die Ärzte Hypnose ein. In Trance lernen die Kranken, sich ihren Verdauungstrakt als Fluss vorzustellen, dessen Wasserlauf sie mental beschleunigen oder abbremsen können. Bei mehr als zwei von drei Patienten gehen die typischen Symptome dann auch im Alltag drastisch zurück, und beim größten Teil hält der Effekt auch fünf Jahre später noch an. Diese Erfolge führten dazu, dass das Krankenhaus eine eigene Hypnoseabteilung eingerichtet hat.

Eine Trance greift offenbar in verschiedene fundamentale

Körperprozesse ein. So kann sie den Blutfluss verändern, die Hormonkonzentration, den Stoffwechsel und sogar die Immunreaktion. Bei Studien an der Harvard University in Boston zeigte sich, dass Knöchelbrüche schneller heilen und Wunden sich

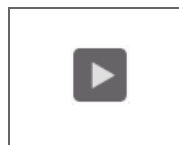
**MOST WANTED**

Wissenschaft | Alle Ressorts | Videos

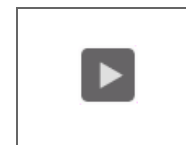
- 1 **Hypnose in der Medizin:** Entspann dich, jetzt kommt das Skalpell
- 2 **Studie:** Reicher Bakterienfund auf Arzthandys
- 3 **Gotthard-Basistunnel:** Deutsche Kumpel bohren die Mega-Röhre unter den Alpen
- 4 **Amazonas:** Trockenheit lässt Regenwald zur Treibhausgas-Quelle werden
- 5 **Konferenz in Rom:** Vatikan sperrt Kreationisten aus

**VIDEOS WISSENSCHAFT**

◀ 1 | 2 | 3 ▶



"Vom Tatort ins Labor": Ausstellung zur Rechtsmedizin in Berlin



Galaxien-Kollision: Crash-Video begeistert Wissenschaftler

ANZEIGE

Jetzt bis zu 40% sparen –

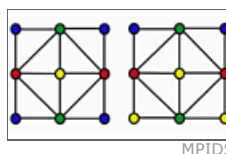
lufthansa.com

Über ab | Jhannesburg ab | Wien ab

lufthansa.com

**EXKLUSIV**

- **Numerator:** Rätsel der 3D-Sudokus gelöst
- **Medizin:** Chemieunfall im Riechorgan
- **Begehrtes Plastikorgan:** "Faszination Darm, treten Sie ein!"
- **Verschollener Pol-Entdecker:** Tauchroboter suchen Amundsens Ozeangrab
- **Evolution:** Darwins Gegner holen zum Gegenschlag aus



MPIDS

**SERIEN**

- **Doppel-Jubiläum:** Darwins (R)evolution
- **Satellitenbild der Woche:** Die Welt von oben

rascher schließen, wenn Patienten gelernt hatten, immer mal wieder den Heilungsprozess im Zustand der Versenkung zu visualisieren.

#### IHRE MEINUNG IST GEFRAGT

Diskutieren Sie über diesen Artikel



Und Schweizer Heuschnupfen-Patienten litten messbar weniger an juckenden Augen und tropfender Nase, nachdem sie sich mittels einer speziellen Atemtechnik und

Eigensuggestion selbst in Trance versetzten.

Eine Untersuchung an deutschen Krankenhäusern ergab, dass Schwangere, die sich mit Hypnose auf ihre Entbindung vorbereiten, deutlich weniger Frühgeburten erleiden und sich schneller wieder leistungsfähig fühlen als andere junge Mütter.

"Ein hypnotisierter Patient ist einfach stabiler", sagt Elvira Lang, Radiologin am Beth Israel Deaconess Medical Center in Boston. Die Medizinerin hat Hunderte Kranke begutachtet, denen verstopfte Adern geöffnet, Nierenkatheter gesetzt, Biopsien entnommen wurden, oder die anderen Eingriffen ausgesetzt waren.

#### MEHR ÜBER...

**Hypnose Trance  
Schmerz Anästhesie  
Suggestion Zahnarzt**

zu SPIEGEL WISSEN ▶▶

Das Ergebnis: Patienten, die sich für eine Hypnose entschieden hatten, empfanden weniger Angst, sie benötigten weniger Schmerzmittel, erlitten weniger Komplikationen und waren schneller wieder fit. Das spart pro Eingriff oft mehrere Hundert Dollar, wie Studien zeigen.

Zumindest in Deutschland muss eine medizinische Trance bislang aus eigener Tasche bezahlt werden. Obwohl das Gutachtergremium "Wissenschaftlicher Beirat Psychotherapie" Hypnosebehandlungen für ausgewählte Indikationen anerkannt hat, übernehmen die Kassen bisher nur im Einzelfall die Kosten. Diese liegen meist bei 80 bis 150 Euro pro Sitzung.

#### GEFUNDEN IN...

**GEO Wissen Nr. 42 -  
November 2008**  
Sanfte Medizin



▶ [Aktuelles Heft bestellen](#)  
▶ [www.geo-wissen.de](http://www.geo-wissen.de)

Entgegen der Annahme vieler Laien behält der Hypnotisierte auch im Trancezustand stets die Kontrolle und kann jederzeit aus eigenem Willen in die Wirklichkeit zurückkehren. Dennoch warnen die Fachgesellschaften davor, leichtfertig mit der Trance zu experimentieren. Immer wieder melden sich bei ihnen Menschen, die nach einer Showhypnose unter Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Verwirrungszuständen oder dem Aufbrechen alter Traumata leiden.

"Es gibt noch immer viele unseriöse Trittbrettfahrer, und die sind für den Patienten nicht immer leicht zu erkennen", so die Psychologin Helga Hüsken-Janßen von der Deutschen

Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie. Sie rät, darauf zu achten, ob es sich beim Hypnosetherapeuten um einen niedergelassenen Arzt oder Zahnarzt handelt. Auf den Internetseiten der Fachgesellschaften lässt sich prüfen, ob er zertifiziert ist.

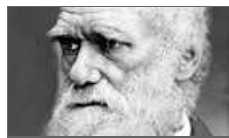
Einig sind sich die Experten allerdings darin, dass niemand gezwungen werden könne, unter Hypnose Dinge zu tun, die er nicht wolle. Die Zahnarztpatientin Marion Koch drückt das so aus: "Man hat eine Art Hypnosebeobachter im Kopf, der entscheidet, wie weit man gehen will."

[zurück](#) | [1](#) | [2](#) | [3](#) | [4](#)

- ▶ **1. Teil: Entspann dich, jetzt kommt das Skalpell**
- ▶ **2. Teil: Operation in Trance**
- ▶ **3. Teil: Hypnose ist das Gegenteil des Phantomschmerzes**
- ▶ **4. Teil: "Ein hypnotisierter Patient ist einfach stabiler"**

#### Ihre Meinung ist gefragt

Diskutieren Sie über diesen Artikel!



DPA

- ▶ **Numerator:** Die Wunderwelt der Mathematik
- ▶ **Astronomische Ausblicke:** Atemberaubendes aus dem All
- ▶ **Bizarre Wesen:** Seltsame Ideen von Mutter Natur

#### HOTSPOTS

- ▶ **Klimawandel:** Der erhitzte Planet
- ▶ **Psychologie:** Das Universum im Innern
- ▶ **Geoforschung:** Die Urgewalten der Erde
- ▶ **Artensterben:** Der Todeskampf der Tierwelt
- ▶ **Unterwasser-Archäologie:** Tauchgänge in versunkene Welten



AP

#### DAS WISSEN VON MORGEN



- ▶ **Spezial:** SPIEGEL ONLINE präsentiert in einer Serie ausgewählte Antworten berühmter Wissenschaftler auf die Frage: "Was halten Sie für wahr, ohne es beweisen zu können?"

#### SPIEGEL GESCHICHTE



**Heft 1/2009:  
Das Ende des Römischen Reiches**

- ▶ [Inhalt](#)
- ▶ [Abo-Angebote](#)
- ▶ [Heft kaufen](#)

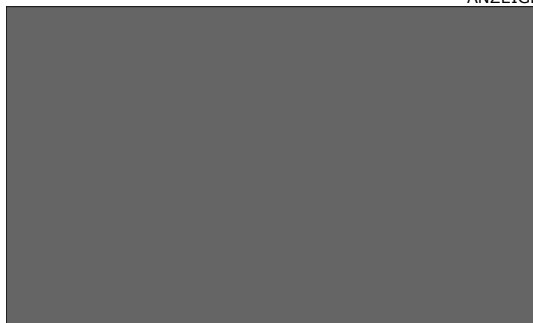
#### "EDITION UNSELD"



REUTERS

- ▶ **Spezial:** In der "edition unseled" des Suhrkamp-Verlags definieren Forscher und Schriftsteller das Verhältnis zwischen Mensch und Forschung.

ANZEIGE



#### SPIEGEL- DOSSIERS

- ▶ **Evolution:** Darwins Werk, Gottes Beitrag
- ▶ **Hirnforschung:** Wissen, wie der Geist funktioniert
- ▶ **Psychoanalyse:** Die Macht des Unbewußten
- ▶ **Stephen Hawking:** Was war vor dem großen Knall?
- ▶ **Außerirdische:** Die Suche nach dem zweiten Leben





20/2... Mehr Informationen »



**Ökologisches Investment!**

Jetzt in Windenergie investieren und von der gesetzlich garantierten Vergütung profitieren!  
Mehr Informationen »



**Spitzenreiter Ökofonds**

Investieren Sie jetzt bei Fidelity in den Top Umwelt Fonds - Pioneer Global Ecology  
Mehr Informationen »



**SERVICE-ANGEBOTE**

- Arztssuche
- Bücher bestellen
- Stellenangebote
- Immobilien-Börse
- Banken-Vergleiche
- Partnersuche
- Versicherungsvergleiche
- Gehaltscheck
- Kostenloses Girokonto
- Kfz-Versicherung
- Kreditevergleichen
- Routenplaner
- Brutto-Netto-Rechner
- Bußgeld-Rechner
- Prozesskosten-Rechner
- Uni-Tools
- Gasanbieter-Vergleich
- Benzinpreis-Vergleich
- Rezensionen
- Währungs-Rechner
- Ferientermine
- Energiespar-Ratgeber
- Hörbuch-Downloads
- 2650 Headhunter
- Stromanbieter-Vergleich
- Handytarife
- Krankenversicherung
- buch aktuell
- Energie-Vergleiche
- Gesetzes-textsuche
- Veranstungskalender

**MELDUNGEN AUS ANDEREN RESSORTS**

**NETZWELT**



**Technikergernis Schnürsenkel: Verflixt und zugeschnürt**

Ihre Schnürsenkel halten nie? Dann binden Sie die falschen Knoten. Millionen Menschen stolpern deswegen über ihre eigenen Füße. Dabei sind perfekte Schuhschleifen- Techniken leicht zu erlernen. Mathematiker haben die besten erforscht. *Von Konrad Lischka mehr...*

- ▶ **Online- Durchsuchung:** BND infiltrierte Tausende Computer im Ausland
- ▶ **Twitternde Steckdose:** Strompetze ist das grünste Gadget
- ▶ **Musik- Videosite schließt:** Fabchannel gibt auf
- ▶ **mehr Netzwelt**

**UNISPIEGEL**



**US- Unis in Katar: Avancen in der Wüste**

Amerikanische Elite- Unis gehen am Persischen Golf in die akademische Offensive. Sie haben eine neue Zielgruppe entdeckt - die Töchter reicher Ölscheichs. Weil deren Familien sie nicht in die USA lassen, dachten sich die Hochschulen: Kommt ihr nicht zu uns, gehen wir zu euch. *mehr...*

- ▶ **Blüte der Orchideen- Fächer:** Wie Gammelfleisch zur Chance wird
- ▶ **Studieren ohne Abi:** Mit dem Meister an die Uni
- ▶ **Karriere- Irrtümer:** Die Bewerbungs- Rallye - mit Vollgas zum Traumjob
- ▶ **mehr UniSPIEGEL**

**ab-in-den-urlaub.de**  
ausuchen, buchen und verreisen

Verschlafen  
Sie nicht Ihre  
Vorteile!

30%  
Frühbucher-  
rabatt

Unsere Schnäppchen	
<b>Mallorca</b>	7Tage ab <b>239,-</b>
<b>Türkei</b>	7Tage ab <b>281,-</b>
<b>Ägypten</b>	7Tage ab <b>400,-</b>
<b>Mallorca</b>	7Tage ab <b>239,-</b>
<b>Mallorca</b>	7Tage ab <b>239,-</b>
<b>Türkei</b>	7Tage ab <b>281,-</b>
<b>Ägypten</b>	7Tage ab <b>400,-</b>
<b>Mallorca</b>	7Tage ab <b>239,-</b>
<b>Mallorca</b>	7Tage ab <b>239,-</b>
<b>Türkei</b>	7Tage ab <b>281,-</b>
<b>Ägypten</b>	7Tage ab <b>400,-</b>
<b>Mallorca</b>	7Tage ab <b>239,-</b>

© SPIEGEL ONLINE 2009  
Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung der SPIEGELnet GmbH

