

## Diabetes

[Alle Artikel und Hintergründe](#)

05.01.2010

[Drucken](#) | [Senden](#) | [Feedback](#)

### ZUCKERKRANKHEIT

#### Diabetes mellitus

Der Diabetes mellitus (wörtlich aus dem Griechischen: "Honigsüßer Durchfluss"), auch Zuckerkrankheit genannt, ist eine chronische Stoffwechselerkrankung. Der Name bezieht sich auf die Ausscheidung von Zucker im Urin, an der die Krankheit in der Antike erkannt wurde. Heute gilt Diabetes als Überbegriff für verschiedene Stoffwechselstörungen, die jeweils durch eine Überzuckerung des Blutes, die sogenannte Hyperglykämie, gekennzeichnet sind. Der Grund dafür ist, dass Traubenzucker (Glukose) nicht mehr vom Körper verwertet werden kann. Sie fehlt den Zellen als Energielieferant und reichert sich im Blut an. Seit 1998 ist der Diabetes in zwei Typen eingeteilt.

#### + Typ 1

#### + Typ 2

#### + Verbreitung

ANZEIGE

**DIE GOLD CARD**

**1 JAHR KOSTENLOS**



**JETZT BEANTRAGEN**

ANZEIGE

### Zuckerkrankheit

## Ohne Zigarette steigt die Diabetesgefahr



Zigarettenkippen: Wer mit dem Rauchen aufhört, sollte auf sein Gewicht achten

**Das Nikotin geht, die Pfunde kommen - Ex-Raucher kennen das aus leidvoller Erfahrung. Eine Studie mit Tausenden Teilnehmern hat jetzt ergeben, dass mit der Körperfülle auch das Diabetes-Risiko der Aufhörer zunimmt - und zwar in beeindruckendem Ausmaß.**

Es ist gleich eine doppelt schlechte Nachricht für alle Raucher und solche, die es nicht mehr sein wollen: Raucher habe ein deutlich erhöhtes Diabetes-Risiko. Und wer aufhört, hat ein noch höheres.

Forscher um Hsin-Chieh Yeh von der Johns Hopkins University in Baltimore (US-Bundesstaat Maryland) haben eine Studie mit 11.000 Erwachsenen durchgeführt. Die Probanden waren erstmals 1987 bis 1989 untersucht worden und wurden danach bis zu 17 Jahre lang medizinisch begleitet. Regelmäßig erfasst wurden dabei der Blutzuckerwert, das Gewicht und das Rauchverhalten der Studienteilnehmer.

Die Auswertung der Daten ergab, dass Raucher im Vergleich zu Nichtrauchern ein um 30 Prozent höheres Risiko haben, an Diabetes vom Typ 2 zu erkranken. Um sogar 70 Prozent erhöht war die Diabetes-Gefahr bei Probanden, die in den vergangenen sechs Jahren das Rauchen aufgegeben hatten, schreiben Yeh und seine Kollegen im Fachmagazin "Annals of Internal Medicine". Das größte Risiko verzeichneten die Forscher dabei in den ersten drei Jahren nach dem Aufhören, was bei den Ex-Rauchern mit einer Gewichtszunahme einherging: So nahmen die Versuchsteilnehmer in den ersten drei Jahren nach der letzten Zigarette um durchschnittlich rund vier Kilogramm zu.

Also besser Rauchen statt Essen? Diesen Umkehrschluss lassen die Forscher um Hsin-Chieh Yeh nicht gelten. Das erhöhte Diabetesrisiko sei keineswegs ein Grund, nicht mit dem Rauchen aufzuhören. Nach etwa zehn Jahren ohne Zigarette sei die Diabetes-Gefahr der Ex-Raucher wieder auf das Niveau jener Probanden abgesunken, die niemals geraucht hatten. Die Forscher raten ehemaligen Rauchern, auf ihr Gewicht zu achten und im Zweifelsfall regelmäßig den Blutzuckerspiegel kontrollieren zu lassen.

som/ddp



kostenlose Konto der SEB Bank.  
Mehr Informationen »



**Flüge mit Geld-zurück-Garantie**

Opodo findet den günstigsten Flug oder erstattet die Differenz. Garantiert.

Weitere Infos »



**Werden Sie Wunscherfüller!**

Mit Ihrer Spende oder Patenschaft schenken Sie Kindern Glück und eine sorglose Kindheit.

Jetzt helfen »