

# Fagerström – Test

<b>1</b>	<b>Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette ?</b>	Innerhalb von 5 min [3] 6 – 30 min [2] 31 – 60 min [1] nach 60 min [0]	
<b>2</b>	<b>Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. Kirche, Bücherei, Kino,...) das rauchen zu lassen ?</b>	Ja [1] Nein [0]	
<b>3</b>	<b>Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen ?</b>	Die erste am Morgen [1] Andere [0]	
<b>4</b>	<b>Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag ?</b>	Bis 10 [0] 11 - 20 [1] 21 – 30 [2] 31 und mehr [3]	
<b>5</b>	<b>Rauchen Sie am Morgen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages ?</b>	Ja [1] Nein [0]	
<b>6</b>	<b>Kommt es vor, dass Sie rauchen wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen ?</b>	Ja [1] Nein [0]	
<b>SUMME</b>			
<p>0 – 2 Punkte:                    sehr geringe Abhängigkeit            3 – 4 Punkte:                    geringe Abhängigkeit            5     Punkte:                    mittlere Abhängigkeit            6 – 7 Punkte:                    starke Abhängigkeit            8 – 10 Punkte:                    sehr starke Abhängigkeit</p>			

